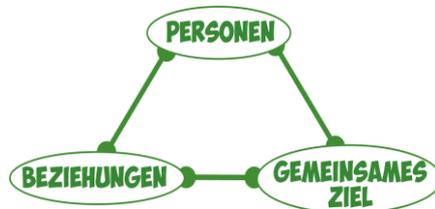


DIE GRUPPE



Die Gruppenphasen nach Bernstein und Lowy

Gruppenphase	Schlagwort	Merkmale der Gruppe	Gruppenleiter
Kennenlernphase	Alles ist neu Kennenlernen braucht Zeit	- Unsicherheit „Lohnt es sich mit denen was zu machen?“ - Zurückhaltung „Neugierig bin ich schon, aber lieber ein bisschen vorsichtig“ - „Ich“ - Denken - -	
Orientierungsphase	Wo ist mein Platz? Schwierigkeiten sind menschlich	- Rivalitäten/ Unterschiede stehen im Vordergrund - aufteilen der Gruppenrollen - - -	
Vertrautheitsphase	Wir gehören zusammen!	- Jeder will gleich sein - Identifikation mit der Gruppenleiter - „Hier fühle ich mich wohl!“ - -	
Differenzierungsphase	ICH im WIR	- öffnet sich nach außen - „Alles ist möglich“ - unterschiedliche Fähigkeiten werden genutzt - -	
Abschiedsphase	Ende zulassen	- Rückerinnerungen - widerstreitende Gefühle - Fremdheitsphase<-> klammern - -	